

Mujeres tratadas con dieta proteinada pierden 3 veces más perímetro de cintura, que con dieta hipocalórica

- Esta semana se presentan los resultados preliminares del Estudio ProKal en el marco del 12º Congreso Nacional de Salud y Medicina de la Mujer, el evento más relevante sobre la materia en España.
- La pérdida de peso con dieta proteinada se produce sobre todo a expensas de masa grasa, y por ello, es especialmente útil para las pacientes con Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), ya que tienen una distribución de la grasa principalmente en el abdomen.

Barcelona, 28 de febrero de 2012 – Durante los días 29 de febrero y 1 – 2 de marzo se celebra el 12º Congreso Nacional de Salud y Medicina de la Mujer en el Instituto Palacios, un proyecto que, con más de 10 años de tradición, congrega año tras año a destacados médicos y científicos de toda España. PronoKal® Group, empresa especializada en luchar contra la obesidad y el sobrepeso en España a través de dieta proteinada, es uno de los principales colaboradores del encuentro.

El congreso reunirá en esta edición alrededor de mil profesionales de primera línea, que debatirán sobre las novedades del último año en relación a la prevención y tratamiento de las afecciones más relevantes para la salud de la mujer. Patologías ginecológicas, infertilidad, terapias hormonales, alimentación, enfermedades asociadas a la menopausia y al riesgo cardiovascular, serán los ejes principales a debate.

Entre estas afecciones asociadas a la mujer se encuentran la obesidad y otros problemas relacionados como el Síndrome del Ovario Poliquístico (SOP), una alteración hormonal y metabólica que sufren entre el 6% y el 10% de las mujeres en el mundo según datos de la Sociedad Española de Fertilidad. Por ello, es considerada una de las alteraciones más frecuentes entre las mujeres, que afecta a su vez a su capacidad reproductora y lleva asociada problemas de exceso de peso (la mitad de las pacientes puede sufrir problemas de obesidad o tiene dificultad para adelgazar).

La obesidad en la mujer

PronoKal® Group quiere estar especialmente presente en este foro científico, ya que **los resultados de su Estudio ProKal**, un ensayo clínico que evalúa la eficacia de la dieta proteinada (Método PronoKal®) respecto una dieta hipocalórica, **muestran el éxito de la dieta proteinada en el abordaje de pacientes obesos y la mejora de sus comorbilidades asociadas.**

En concreto, en el caso de **las mujeres en estudio el tratamiento con dieta proteinada permite reducir el perímetro de cintura 3 veces más que con dieta hipocalórica.** Es decir, presentan un promedio de **17,67 cm menos de contorno abdominal**, a diferencia del grupo que había realizado dieta hipocalórica, que lo habían reducido sólo **6,78 cm**. En el caso de las pacientes con SOP, estas cifras son especialmente alentadoras, ya que con la dieta proteinada la pérdida de peso se produce sobre todo a expensas de grasa, y estas pacientes tienen una distribución de la grasa principalmente en el abdomen.

En cuanto a la reducción de masa grasa, los resultados son muy favorables, ya que **más del 85% del total de peso perdido por las pacientes con dieta proteinada corresponde a masa grasa** y tan sólo el 13% a masa magra, mientras que en las pacientes con dieta hipocalórica, la pérdida de músculo ascendía hasta el 23,22%. Estas cifras parecen indicar una evolución positiva de la distribución corporal y substancialmente beneficiosa para las pacientes con ovario poliquístico, cuyas reservas de grasa intraabdominal son muy activas y perjudiciales para la salud.

Estas cifras permiten hablar de una mejora significativa de la calidad de vida de estas pacientes, ya que además, en tan sólo 6 meses **el grupo con dieta proteinada pierde casi 3 veces más peso que el grupo con dieta hipocalórica (alrededor de 21Kg de pérdida)**, lo que les permite obtener resultados al poco tiempo de haber iniciado el tratamiento y una mayor posibilidad de concebir. De hecho, hay estudios que demuestran que, en pacientes con SOP, pérdidas de peso mayores de 10Kg ya producen mejoría clínica y analítica estadísticamente significativa¹.

En base a estas evidencias, la Dra. Ana Bellón, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, comenta *“gracias a la dieta proteinada he podido ver como mis pacientes con SOP han podido quedarse embarazadas y han mejorado su historia clínica a nivel global. Creo firmemente que cada vez más hemos de tener presente la dieta proteinada como una alternativa real y eficaz para este tipo de pacientes”*.

Sobre el Estudio ProKal

El Estudio ProKal, coordinado por el Dr. Basilio Moreno, Presidente de la Fundación de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, se realiza en la Unidad de Obesidad del mismo hospital.

La población de estudio corresponde a 80 pacientes de ambos sexos, entre 18 y 65 años, con un IMC superior o igual a 30, divididos en porción 1:1, en dos grupos. El primero, el grupo de estudio, está formado por pacientes obsesos que siguen el Método PronoKal® (Dieta Proteinada) para la reducción de peso. Y el segundo grupo, llamado grupo control, lo constituyen pacientes obesos que siguen una dieta hipocalórica equilibrada, con una ingesta calórica del 10% por debajo del gasto metabólico basal, para la reducción de peso.

Acerca de PronoKal® - www.pronokal.com

El Método PronoKal® llega a España en el 2004 de la mano de Protein Supplies S.L., empresa con sede en Barcelona y oficinas en Barcelona, Madrid y Valencia, con un equipo humano formado por más de 200 personas. Este método personalizado se realiza bajo control médico y está basado en un protocolo científico de más de treinta años de aplicación. A día de hoy ya son más de 200.000 pacientes tratados con el Método PronoKal®.

En su plantilla se encuentran dietistas-nutricionistas, que dan soporte al paciente durante todo el proceso de pérdida de peso, delegados de visita médica y personal administrativo. Además, como colaboradores fijos cuenta con especialistas en actividad física, en apoyo emocional, así como expertos en cocina que aportan ideas creativas y fáciles para realizar menús saludables. El Método PronoKal®, que sólo puede ser prescrito por médicos especialmente formados, cuenta actualmente con más de 2.000 médicos prescriptores en España.

Otro de los pilares básicos de Protein Supplies S.L. es la formación continuada de los profesionales que se relacionan con la empresa. Por ello ofrece tanto a sus empleados como a los médicos prescriptores un programa de actualizaciones sobre el método con el fin de aumentar y actualizar los conocimientos en relación al Método PronoKal® y a la Dieta Proteinada. La compañía está llevando a cabo, además, diferentes estudios científicos cuyo objetivo es evaluar la tolerabilidad, seguridad y eficacia del método, cuyos resultados preliminares están siendo muy positivos y presentados en los principales foros científicos del país.

Para más información, contactar con:

Punta Alta

Àngels Garriga / Cristina Prados

angelsgarriga@puntaalta.es

cristinaprados@puntaalta.es

Tel: 93 517 76 09 / Móv: 667 596 182

¹ Dr. Kerry Swanton and Monica Frost. Lightening the load: tackling overweight and obesity. 2007: National Heart Forum in association with the Faculty of Public Health.