

http://www.enfermeriavalladolid.com/modules.php?name=Noticias\_enfermeras&op=ver&id=5565

**ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA**  
  
**COLEGIO PROFESIONAL de VALLADOLID**

Sedes Colegiales
Portada
Colegio
Informática
Cuentas
Descargas
Enlaces
Contactar
Correo Argo
(Resolución 1024x768)

**Portada Diario 8-Oct**

**FUENTE :EUROPA PRESS**



Una dieta basada en proteínas triplica la pérdida de peso en comparación con una hipocalórica, según estudio MADRID, 11 Oct. (EUROPA PRESS) - El seguimiento de una dieta proteinada --reducción de grasas y azúcares pero no proteínas-- bajo control médico triplica la pérdida de peso en comparación con una dieta hipocalórica equilibrada en pacientes obesos, según los resultados preliminares de un ensayo clínico realizado con 76 pacientes y presentado en el marco del XXXII Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), que se ha celebrado en Maspalomas (Gran Canaria).

Tras 60 días de seguimiento, los pacientes que han utilizado el método 'PronoKal' (dieta proteinada) perdieron como media, 13,48 kilogramos (kg) de peso, en comparación con los 4,31 kg que han perdido los pacientes del grupo de dieta hipocalórica. Por otra parte, el perímetro abdominal de los pacientes que siguieron la dieta proteinada se había reducido un promedio de 10,34 centímetros (cm), a diferencia de los que habían realizado dieta hipocalórica, que lo habían reducido 4,85 cm.

Igualmente, la masa grasa total en el grupo 'PronoKal' se había reducido un 5,11 por ciento a diferencia del otro grupo, con un 1,42 por ciento. Asimismo, el perfil lipídico de los pacientes del grupo 'PronoKal' se redujo de forma significativa, tanto en colesterol total, hasta 43,88 miligramos/decilitro (mg/dL), y en colesterol LDL (colesterol 'malo'), con valores de 26,41 mg/dL.

De hecho, a los 15 días de seguimiento, los triglicéridos se redujeron 38,71 mg/dL, en comparación al aumento de 2,95 mg/dL en los pacientes del grupo de dieta hipocalórica. "Estos primeros resultados son muy positivos", ha asegurado presidente de la Fundación de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), el profesor Basilio Moreno.

"Igualmente --señala-- hay que tener en cuenta que se muestran tras 60 días de seguimiento. Por tanto, siguiendo esta tendencia, se espera que se siga confirmando que la dieta proteinada es un procedimiento útil en el tratamiento contra la obesidad y que se muestren los resultados a largo plazo de mantenimiento del peso perdido, tras la modificación de hábitos alimentarios".

El método 'PronoKal' es un tratamiento de pérdida de peso bajo control médico basado en una dieta proteinada que consigue el adelgazamiento reduciendo grasas y azúcares pero manteniendo la cantidad adecuada de proteínas que el organismo necesita para realizar sus funciones vitales

Imprimir
Enviar

**Principal**

- Portada
- Legislación Sanitaria
- Top 10
- Asesoría Profesional
- Avances e-Valladolid
- Biblioteca Pública
- Bolsa de Empleo
- Buscar en web
- Descargas
- e-Citas Valladolid
- Enlaces e-Valladolid
- Envía tu noticia
- Estadísticas
- Noticias Antiguas
- Noticias Enfermeras
- oposiciones
- Pedir Cuenta Correo
- Política Privacidad
- Tópicos
- Tu cuenta



**4 Premio Científico**



**A.M.A.**



**Ofertas Colegiados**



**Asisa**



**FUENTE :EUROPA PRESS**

Una dieta basada en proteínas triplica la pérdida de peso en comparación con una hipocalórica, según estudio MADRID, 11 Oct. (EUROPA PRESS) - El seguimiento de una dieta proteinada --reducción de grasas y azúcares pero no proteínas-- bajo control médico triplica la pérdida de peso en comparación con una dieta hipocalórica equilibrada en pacientes obesos, según los resultados preliminares de un ensayo clínico realizado con 76 pacientes y presentado en el marco del XXXII Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), que se ha celebrado en Maspalomas (Gran Canaria).

Tras 60 días de seguimiento, los pacientes que han utilizado el método 'PronoKal' (dieta proteinada) perdieron como media, 13,48 kilogramos (kg) de peso, en comparación con los 4,31 kg que han perdido los pacientes del grupo de dieta hipocalórica. Por otra parte, el perímetro abdominal de los pacientes que siguieron la dieta proteinada se había reducido un promedio de 10,34 centímetros (cm), a diferencia de los que habían realizado dieta hipocalórica, que lo habían reducido 4,85 cm.

Igualmente, la masa grasa total en el grupo 'PronoKal' se había reducido un 5,11 por ciento a diferencia del otro grupo, con un 1,42 por ciento. Asimismo, el perfil lipídico de los pacientes del grupo 'PronoKal' se redujo de forma significativa, tanto en colesterol total, hasta 43,88 miligramos/decilitro (mg/dL), y en colesterol LDL (colesterol 'malo'), con valores de 26,41 mg/dL.

De hecho, a los 15 días de seguimiento, los triglicéridos se redujeron 38,71 mg/dL, en comparación al aumento de 2,95 mg/dL en los pacientes del grupo de dieta hipocalórica. "Estos primeros resultados son muy positivos", ha asegurado presidente de la Fundación de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), el profesor Basilio Moreno.

"Igualmente --señala-- hay que tener en cuenta que se muestran tras 60 días de seguimiento. Por tanto, siguiendo esta tendencia, se espera que se siga confirmando que la dieta proteinada es un procedimiento útil en el tratamiento contra la obesidad y que se muestren los resultados a largo plazo de mantenimiento del peso perdido, tras la modificación de hábitos alimentarios".

El método 'PronoKal' es un tratamiento de pérdida de peso bajo control médico basado en una dieta proteinada que consigue el adelgazamiento reduciendo grasas y azúcares pero manteniendo la cantidad adecuada de proteínas que el organismo necesita para realizar sus funciones vitales